Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Massages bien-être

Mon Massage · Bien-être personnalisé

Mon Massage · 30 min / 1 h — **49 € / 70 €**

Le massage signature de Mains Sages. Mon massage est le fruit de mon parcours, de ma longue expérience et de mes différentes influences humaines et techniques. Inspiré de différents massages du monde, il associe des mouvements enveloppants, des gestes profonds et des techniques adaptées à vos besoins. Chaque séance est unique, personnalisée pour libérer les tensions, favoriser le lâcher-prise et procurer une profonde sensation de bien-être.

Autres massages

Massage du dos · 30 min	**49 €**
Massage épaules et nuque · 20 min	**25 €**
Massage liftant du visage · 30 min	**59 €**
Massage bien-être en duo · 1 h	**120 €**

Vous souhaitez un massage bien-être adapté à vos envies et à vos besoins ? N’hésitez pas à nous en parler. Nous vous proposerons un soin personnalisé.

Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Soins du visage · Florame Bio

Dans tous nos soins du visage, nous travaillons le contour des yeux et le décolleté.

Coup d'Éclat · 30 min — **39 €**
Un soin express associant gommage, pulvérisation aromatique aux cinq huiles essentielles adaptées aux besoins de votre peau et masque. Pour un teint frais et lumineux.

Hydratation Intense · 1 h — **59 €**
Enrichi aux extraits de nénuphar bio, à la bourrache et à un complexe d'huiles végétales bio. Un véritable bain d'hydratation pour une peau souple, douce et un teint éclatant.

Anti-Âge Perfection · 1 h — **69 €**
Un soin précieux aux extraits de lys, de rose, de néroli et d'onagre. Il nourrit, apporte confort et douceur et aide la peau à retrouver l'éclat de sa jeunesse.

Douceur & Apaisement · 1 h — **59 €**
Un soin réconfortant à l'huile végétale de millepertuis, associé aux huiles essentielles de rose, néroli, lavande, carotte et myrrhe. Pour apaiser et adoucir les peaux délicates.

Homme à l'Argan · 1 h — **59 €**
Un soin adapté à la peau masculine, associant gommage et modelage. Pour une peau revitalisée.

Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Soins du corps · Florame Bio

Rituel Corps Gommage & Hydratation · 1 h — **59 €**

Un rituel individuel de douceur associant exfoliation et hydratation pour une peau lisse, souple et délicatement nourrie. Enrichi en karité et en poudre de coques de noix biologiques, ce soin élimine les cellules mortes, affine le grain de peau et révèle tout son éclat. Une parenthèse de bien-être pour une peau douce et satinée.

Soin du Dos Purifiant · 1 h — **59 €**

Un soin complet pour purifier, assainir et adoucir la peau du dos. Il aide à éliminer les impuretés, à affiner le grain de peau et à retrouver une peau nette et douce. Aux sels marins bio, huiles essentielles de tea tree et de lavande, et arnica. Un véritable moment de détente et de réconfort.

Soin Jambes Légères · 45 min — **45 €**

Un soin rafraîchissant et délassant à l'argile et à la menthe poivrée, associé à un modelage drainant. Il aide à soulager la sensation de jambes lourdes et fatiguées, tout en procurant fraîcheur, légèreté et bien-être.

Rituel Florame – Visage & Corps · 1 h 30 — **89 €**

Une parenthèse de beauté et de bien-être associant les bienfaits d'un soin visage Florame à un massage relaxant du corps. Un rituel aux huiles végétales et aux senteurs naturelles pour retrouver éclat, douceur et sérénité. Une invitation à la détente et au lâcher-prise.

Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Rituels Altearah

Dans tous nos soins du visage, nous travaillons le contour des yeux et le décolleté.

Soin Visage Beauté & Bien-être · 1 h — **69 €**

Une approche holistique qui associe beauté de la peau et bien-être émotionnel à travers cinq couleurs essentielles : Oxygène • Énergie • Pureté • Créativité • Sérénité. Des soins personnalisés pour répondre aux besoins de chaque peau, retrouver éclat, vitalité et harmonie, tout en offrant une profonde détente.

Rituel Corps Reconnexion · 1 h 30 — **89 €**

Un véritable voyage sensoriel qui débute par un bain de pieds aux sels parfumés, suivi d’un gommage du corps et d’un massage enveloppant aux huiles Altearah. Cinq univers au choix : Relaxant • Régénérant • Vitalisant • Zen • Réconfortant. Une parenthèse de douceur pour se reconnecter à soi et retrouver harmonie et bien-être.

Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Mavala · Beauté des mains et des pieds

Manucure traditionnelle · 30 min — 17 €

Un soin pour embellir les mains et préserver la beauté naturelle des ongles. Limage et polissage des ongles, soin minutieux des cuticules, hydratation, complétés par l'application d'un traitement Mavala adapté aux besoins spécifiques de vos ongles. Pour des mains élégantes et des ongles naturellement beaux et soignés.

Beauté des Mains – Soin · 45 min — 28 €

Un soin approfondi pour retrouver des mains douces, soignées et des ongles parfaitement entretenus. Bain relaxant, limage et polissage des ongles, soin minutieux des cuticules, exfoliation, masque hydratant et massage nourrissant. Pour des mains sublimées, une peau douce et des ongles naturellement beaux.

Beauté des Pieds – Soin · 1 h — 35 €

Un soin traditionnel complet pour retrouver des pieds doux, soignés et éclatants de beauté. Bain relaxant, limage des ongles, soin minutieux des cuticules, travail esthétique des callosités, exfoliation et massage nourrissant. Pour des pieds parfaitement entretenus, doux et confortables.

Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Épilations femmes · Allo Nature Bio

Tarifs par zone

Sourcils	**10 €**	Jambes entières	**28 €**
Lèvre supérieure	**6 €**	Aisselles	**13 €**
Menton	**4 €**	Demi-bras	**17 €**
Oreilles	**4 €**	Bras entiers	**22 €**
Visage entier	**25 €**	Maillot simple	**15 €**
Demi-jambes	**19 €**	Maillot échancré (string)	**18 €**

Forfaits épilations femmes

Demi-jambes + aisselles	**26 €**
Demi-jambes + maillot simple	**28 €**
Demi-jambes + aisselles + maillot simple	**38 €**
Jambes entières + aisselles	**38 €**
Jambes entières + maillot simple	**40 €**
Jambes entières + aisselles + maillot simple	**45 €**

Vous souhaitez une autre combinaison de zones à épiler ? N’hésitez pas à nous consulter pour un forfait personnalisé.

Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Épilations hommes · Allo Nature Bio

Tarifs par zone

Aisselles	**15 €**
Dos	**25 €**
Torse	**25 €**
Jambes entières	**32 €**
Demi-bras	**19 €**
Bras entiers	**24 €**

Forfait homme

Aisselles + Dos + Torse + Jambes entières + Bras entiers	**95 €**

Vous souhaitez une autre combinaison de zones à épiler ? N’hésitez pas à nous consulter pour un forfait personnalisé.

Autres zones : renseignements et tarifs sur demande.

14 rue du Port · Granville • **06 01 47 05 24**

Mains Sages

Massages bien-être & soins esthétiques

Petites attentions & informations

Teintures

Teinture des cils — **19 €**
Pour intensifier naturellement le regard.

Teinture des sourcils — **19 €**
Pour souligner et harmoniser la ligne des sourcils.

Forfait teinture cils et sourcils — **29 €**
Pour un regard mis en valeur avec douceur.

Petites attentions Mains Sages

Votre fidélité est précieuse. Découvrez nos avantages fidélité et nos attentions réservées à notre clientèle.

Bons cadeaux

Offrez un instant de beauté et de bien-être à ceux que vous aimez. Choisissez un soin ou un montant selon vos envies.

Espace professionnel

Hôtels, entreprises, associations : des prestations et collaborations adaptées à vos besoins. Nous consulter.

Horaires & rendez-vous

Du jeudi au lundi : 9 h 30 – 19 h, dimanche inclus. Fermé mardi et mercredi.
Uniquement sur rendez-vous.

Vous souhaitez une prestation qui ne figure pas sur notre carte ? N’hésitez pas à nous en faire la demande. Nous serons heureux d’étudier votre souhait.

14 rue du Port · Granville • **06 01 47 05 24**